

ПРИЛОЖЕНИЯ



Организация двигательной активности

Форма организации двигательной активности в режиме дня	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Зарядка, утренняя гимнастика	6-8 минут	6-8 минут	8-10 минут	10-12 минут
Упражнения после дневного сна, гимнастика после сна	5-10 минут	5-10 минут	5-10 минут	5-10 минут
Подвижные игры	6-10 минут 2-4 раза в день	10-15 минут 2-4 раза в день	15-20 минут 2-4 раза в день	15-20 минут 2-4 раза в день
Спортивные игры	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю			
Спортивные упражнения	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 раза в неделю			
Физкультурные упражнения на прогулке	10-12 минут	10-15 минут	10-15 минут	10-15 минут
Спортивные развлечения	20 минут в месяц	30 минут в месяц	30 минут в месяц	40-50 минут в месяц
Спортивные праздники	30 минут 2 раза в год	40 минут 2 раза в год	50 минут 2 раза в год	60 минут 2 раза в год
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно			

Лечебно- профилактическая работа в детском саду.

Комплекс мероприятий по возрастам:

Группа раннего возраста.

1. Приём детей в группе с обязательным осмотром, термометрией и выявлений жалоб родителей.
2. Утренняя гимнастика
3. Точечный массаж в игровой форме
4. Фито чай
5. Постепенное обучение полосканию рта
6. Прогулка
7. Оптимальный двигательный режим
8. чесночные киндеры
9. Фитоциды (лук, чеснок)
10. Гимнастика в кровати с дыхательными упражнениями после сна
11. Закаливание: хождение по коврику с шипами, по ребристой доске, пуговичному коврику, по полу босиком.

2 младшая группы (А) и (Б)

1. Утренняя гимнастика (с мая по октябрь на улице)
2. Точечный массаж в игровой форме до и после завтрака
3. Фито чай
4. Полоскание рта после завтрака обеда и ужина
5. Физкультминутки во время занятий, профилактика нарушения зрения
6. Физкультурные занятия (в носках)
7. Прогулка
8. Оптимальный двигательный режим
9. Чесночные «киндеры»
10. Фитоциды (лук, чеснок)
11. Гимнастика в кровати с дыхательными упражнениями после сна
12. Закаливание: хождение по коврику с шипами, по ребристой доске, пуговичному коврику, по полу босиком.

13. Элементы обширного умывания

Средняя группа

1. Утренняя гимнастика (с мая по октябрь на улице)
2. Точечный массаж в игровой форме до и после завтрака
3. Фито чай
4. Полоскание рта после завтрака обеда и ужина
5. Физкультминутки во время занятий, профилактика нарушения зрения
6. Физкультурные занятия (в носках)
7. Прогулка
8. Оптимальный двигательный режим
9. Чесночные «киндеры»
10. Фитоциды (лук, чеснок)
11. Гимнастика в кровати с дыхательными упражнениями после сна
12. Закаливание: хождение по коврику с шипами, по ребристой доске, пуговичному коврику, по полу босиком.
13. Обширное умывание

Старшая группа.

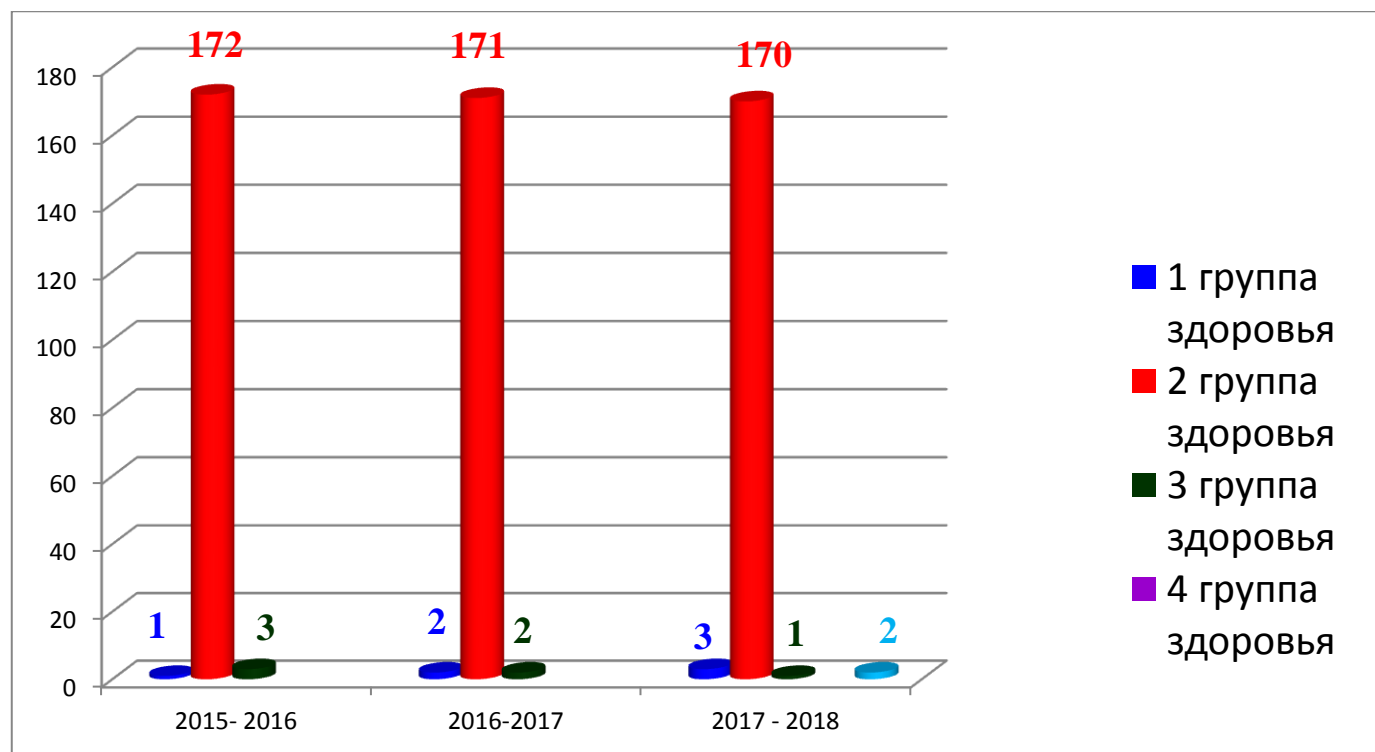
1. Утренняя гимнастика (с мая по октябрь на улице)
2. Точечный массаж в игровой форме до и после завтрака
3. Фито чай
4. Полоскание рта после завтрака обеда и ужина
5. Физкультминутки во время занятий, профилактика нарушения зрения
6. Физкультурные занятия (в носках)
7. Прогулка
8. Оптимальный двигательный режим

- 9.Чесночные «киндеры»
- 10.Фитоциды (лук, чеснок)
- 11.Гимнастика в кровати с дыхательными упражнениями после сна
- 14.Закаливание: хождение по коврику с шипами, по ребристой доске, пуговичному коврику, по полу босиком.
15. Обширное умывание

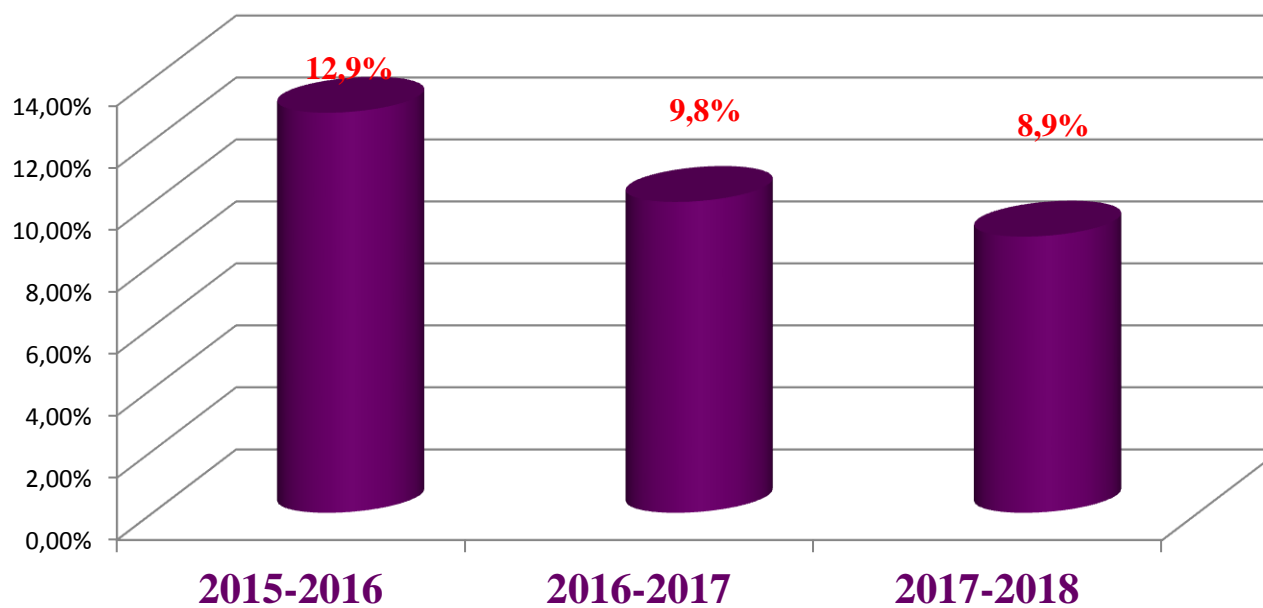
Подготовительная группа

- 1.Утренняя гимнастика (с мая по октябрь на улице)
- 2.Точечный массаж в игровой форме до и после завтрака
- 3.Фито чай
4. Полоскание рта после завтрака обеда и ужина
- 5.Физкультминутки во время занятий, профилактика нарушения зрения
- 6.Физкультурные занятия (в носках)
7. Прогулка
8. Сон без маек в весенний, летний и осенний период.
- 8.Оптимальный двигательный режим
9. Витаминизация во время обеда (лук, чеснок)
- 10.Фитоциды (лук, чеснок)
11. Оздоровительная гимнастика в физкультурном зале после сна.
- 16.Закаливание: хождение по коврику с шипами, по ребристой доске, пуговичному коврику, по полу босиком.
17. Обширное умывание.

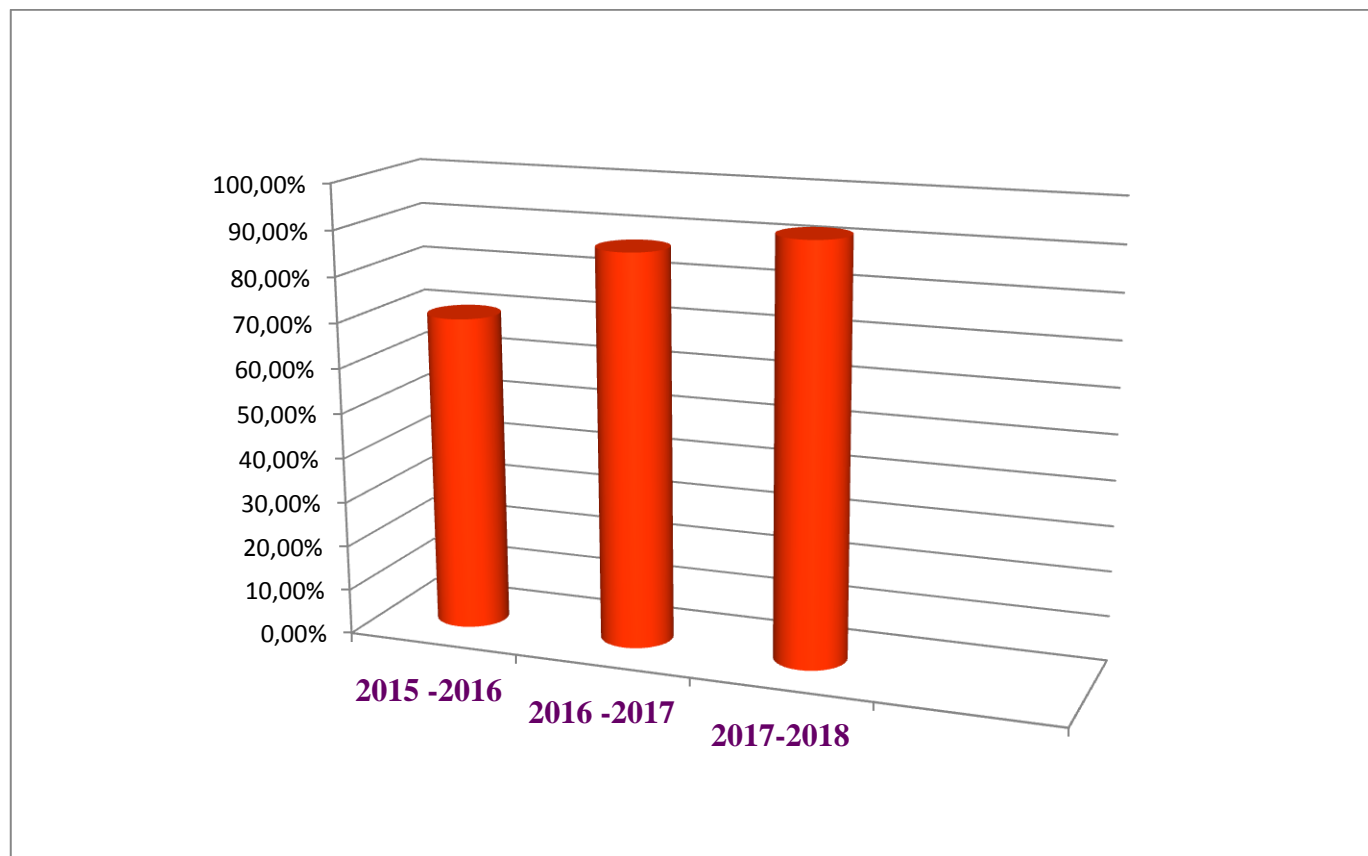
Анализ группы здоровья за 2015-2018 уч.год.



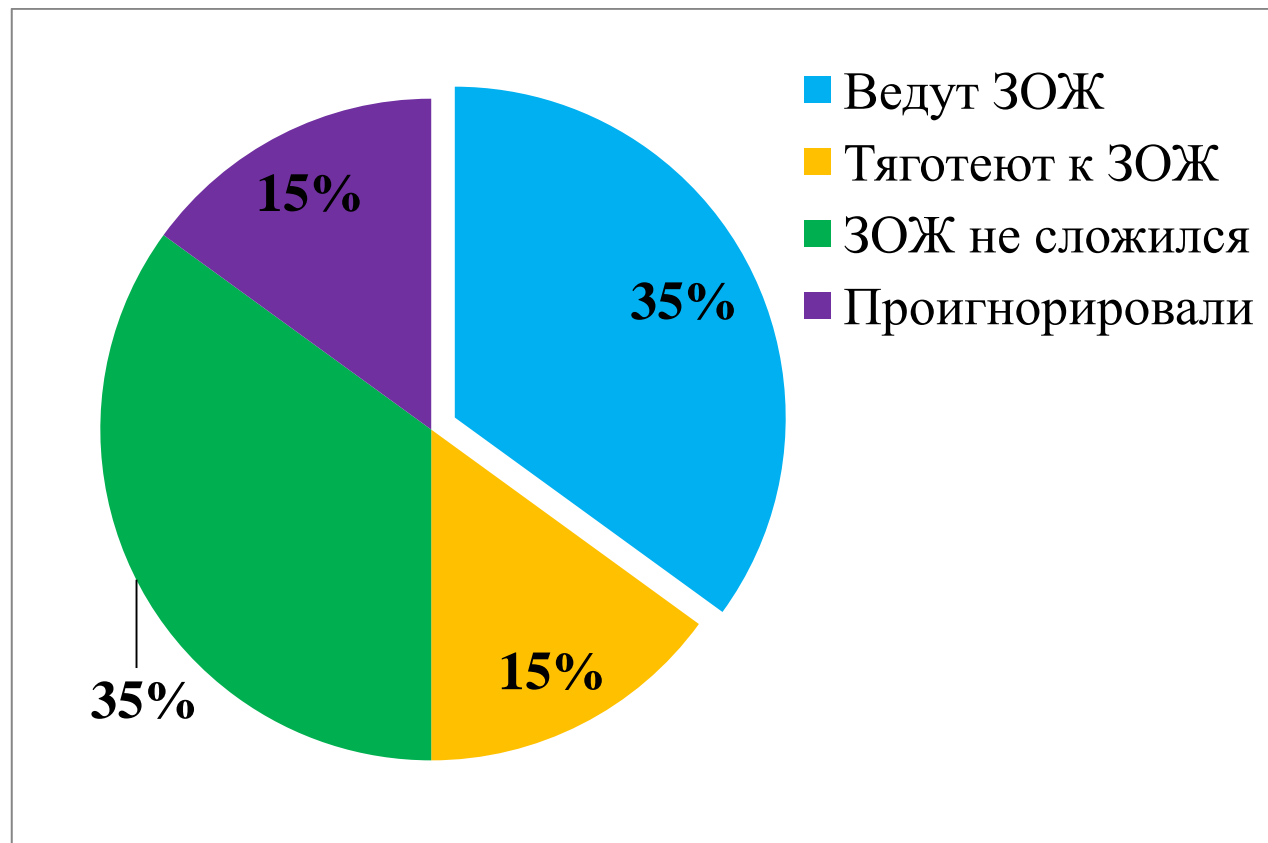
**Анализ заболеваемости
за 2015 -2018 уч. год.**



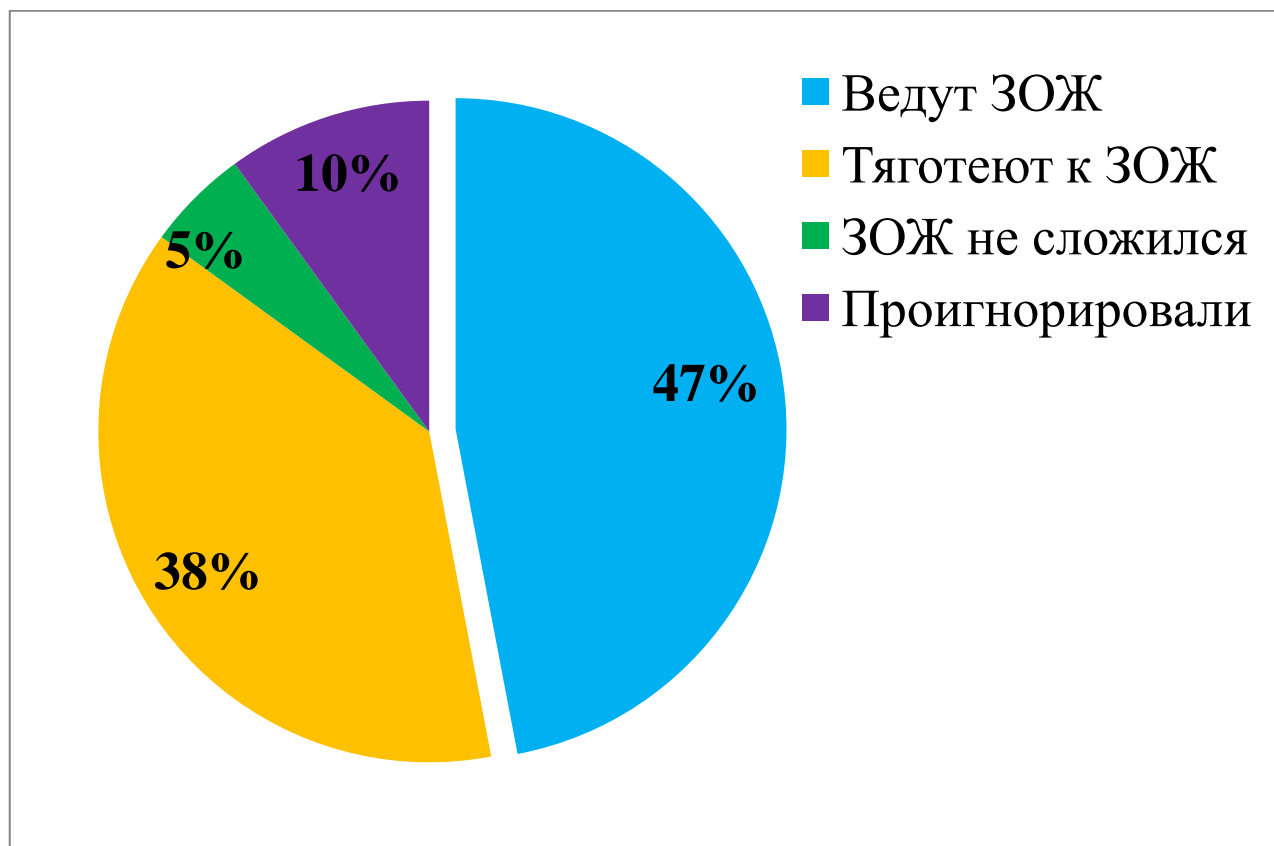
Процент посещаемости детей за 2015- 2018 г.



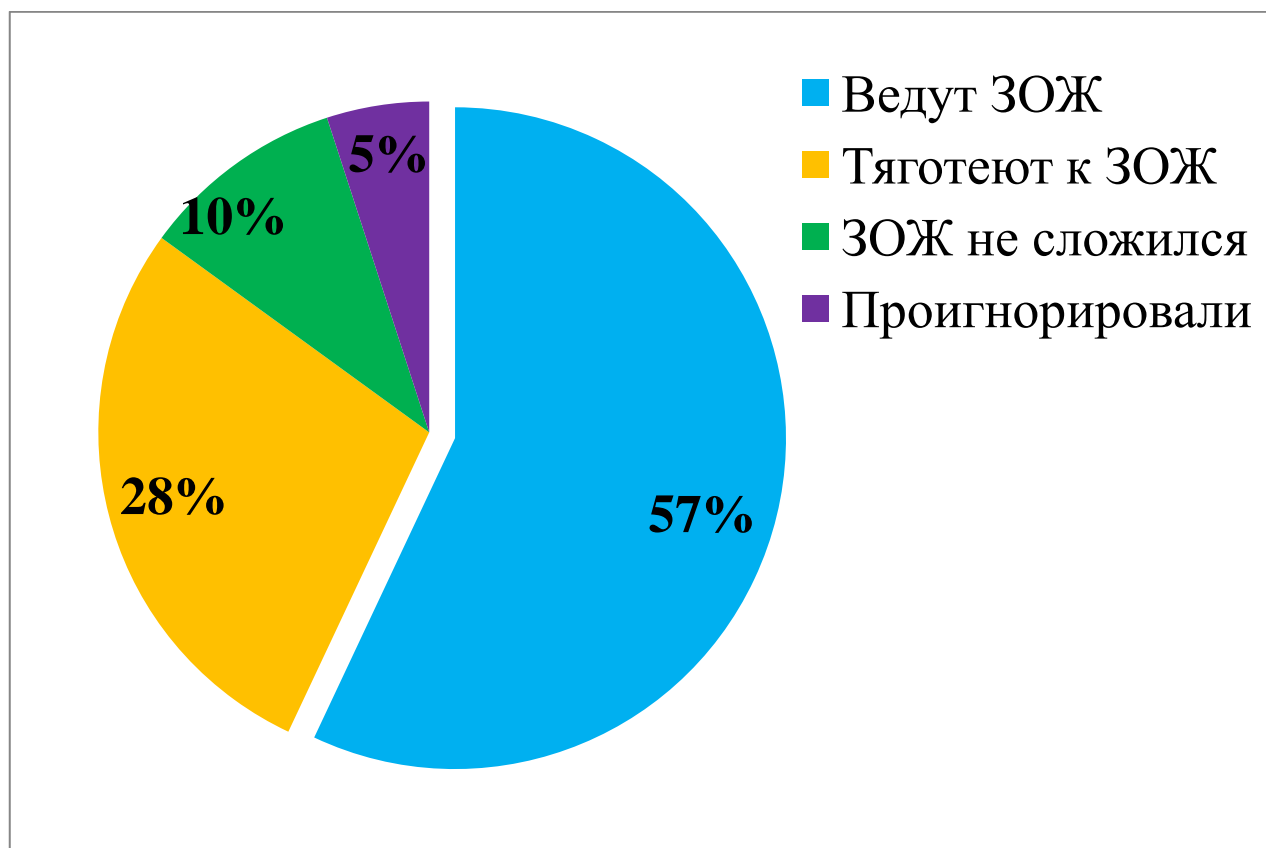
***Социально – гигиенический скрининг семьи
за 2015- 2016 уч.год.***



*Социально – гигиенический скрининг семьи
за 2016 - 2017 уч.год.*



***Социально – гигиенический скрининг семьи
за 2017- 2018 уч.год.***



Индекс здоровья за 2015- 2018 уч.год.

